朝日放送テレビ　放送番組の種別

2026年03月　03月16日～03月22日

2026/04/10発行

時	分	3月16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）		21日（土）	22日（日）	分	時
4	25		健康お届け便（販） 14	Rテレビショッピング（販）	エンタの扉（娯）	Ｊショップスタジオ（販） 19		エンタの扉（娯）	ＯＬＭショッピング（販） 19	19	4
	30	オープニング（他）	オープニング（他）	エンタの扉（娯） オープニング（他）	オープニング（他）	オープニング（他）	25		オープニング（他） 20	20	
		せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	30 45		イチオシ☆つーはん（販）		
5	50	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	50	オープニング（他） すこナビ（販） 20	テレメンタリー２０２６（報）（養） 20	20	5
							50	ダイレクトショッピング（販）	ＬＩＦＥ～夢のカタチ～（再）（養）		
6		おはよう朝日です（報）（育）（養）	おはよう朝日です（報）（育）（養）	おはよう朝日です（報）（育）（養）	おはよう朝日です（報）（育）（養）	おはよう朝日です　祝日版（報）（育）（養）		ＡＮＮニュース（報） 題名のない音楽会（育） 30		50	
7								おはよう朝日　土曜日です（報）（育）（養）	グッド！モーニング（報）（育）（養）		6 7
8		羽鳥慎一モーニングショー（報）（育）（養）	羽鳥慎一モーニングショー（報）（育）（養）	羽鳥慎一モーニングショー（報）（育）（養）	羽鳥慎一モーニングショー（報）（育）（養）	羽鳥慎一モーニングショー（報）（育）（養）		朝だ！生です旅サラダ（育）（養）（娯）	名探偵プリキュア！（娯） 30	30	8
9	55								仮面ライダー　ゼッツ（娯）		9
		せのぶら本舗（販）	せのぶら本舗（販）	せのぶら本舗（販）	買いなび（販）	買いなび（販） 55		教えて！ニュースライブ 正義のミカタ（報）（育）（養）（娯）	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ（娯）		
10	25	大下容子ワイド！ スクランブル（報）（育）（養）	大下容子ワイド！ スクランブル（報）（育）（養）	大下容子ワイド！ スクランブル（報）（育）（養）	大下容子ワイド！ スクランブル（報）（育）（養）	キニナリーノ！（娯） 22			最新作大ヒット記念 ひみつが満載！？もっと知りたい！ 映画ドラえもんスペシャル（育）（娯）		10
						おは朝発！コレ正解ツアー 大満喫のハワイ５日間（娯）（販） 30					
11	42	ＡＢＣ天気予報（報）	ＡＢＣ天気予報（報）	ＡＢＣ天気予報（報）	ＡＢＣ天気予報（報）	ＡＢＣ天気予報（報） 42		ＬＩＦＥ～夢のカタチ～（再）（養） 30	らくらく茂（再）（養）（娯）（販）		11
	45	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報） 45		本日はダイアンなり！シーズン３（養）（娯） 45		50	
12						大下容子ワイド！ スクランブル（報）（育）（養）		ＡＮＮニュース（報）	ＡＮＮニュース（報）		
13	30	徹子の部屋（育）（養）	徹子の部屋（育）（養）	徹子の部屋（育）（養）	徹子の部屋（育）（養）	徹子の部屋（育）（養）		ワイド！スクランブル サタデー（報）（育）（養）	ビートたけしのＴＶタックル（養） 55	55	12
	45	ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～（育）	ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～（育）	ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～（育）	ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～（育）	ＤＡＩＧＯも台所　～きょうの献立　何にする？～（育） 30 45			新婚さんいらっしゃい！（娯） 25		13
14	42	らくらく茂（養）（娯）（販）	プレミアムワイド　第１部（再）（娯）	プレミアムワイド　第１部（再）（娯）	プレミアムワイド　第１部（再）（娯）	愛のレジェンド通販 ～あなたを救う！大ヒット商品集結ＳＰ（販）		ポツンと一軒家　傑作選（養）（娯） 30	華丸芽と大吉麺（養）（娯） 55		14
15		プレミアムワイド　第２部（再）（娯）	プレミアムワイド　第２部（再）（娯）	プレミアムワイド　第２部（再）（娯）	プレミアムワイド　第２部（再）（娯）	虎バン オレ流ＳＰ　落合博満が藤川阪神を徹底分析だ！（報）（養）（娯） 42		ｎｅｗｓ　おかえりスペシャル（再）（養）（娯）	Ｖポイント×ＳＭＢＣ レディスゴルフトーナメント（報）（養）（娯）		
	40								エビ推シ～（他） 20 25	20 25	15
16		ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）		ｎｅｗｓおかえり＆ＹｏｕＴｕｂｅ傑（再）（報）（育）（養） 25	探偵！ナイトスクープ（再）（育）（娯）		16
								土曜のにぼしいわし（娯） 30		25	
								クレヨンしんちゃん（娯）	ｎｅｗｓおかえり＆ＹｏｕＴｕｂｅ傑作選（再）（報）（育）（養）		
17	47							ドラえもん（育）（娯）	エビ推シ～（他） 25	25	17
	50	私の幸福時間（育）（養）	私の幸福時間（育）（養）	私の幸福時間（育）（養）	私の幸福時間（育）（養）	私の幸福時間（育）（養） 47 50		ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報） 30	ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報） 30	30	
		ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報）	ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報）	ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報）	ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報）	ＡＮＮスーパーＪチャンネル（報）		はじめてのバースデー（育） 55	エビ推シ～（他） 55	55	
18	15	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養）	ｎｅｗｓ　おかえり（報）（育）（養） 15		人生の楽園（育）	相葉マナブ（育）（養）		18
19			プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき見（育）（養）（娯）	ＥＩＧＨＴ－ＪＡＭ ゴールデンＳＰ（育）（養）（娯）	劇場版ドクターＸ ＦＩＮＡＬ（娯）	ザワつく！金曜日（養）（娯）		サンドウィッチマン ＆芦田愛菜の博士ちゃん（育）（養）	ナニコレ珍百景（養）（娯） 50	56	19
20		Ｑさま！！（育）（養）				徹子の部屋　特別編 フィギュア界の歴史を変えた 世界最強りくりゅうペア スペシャル（育）（養） 10			ワンディッシュ～「おいしい」の向こう側～（養） 54		20
	54		キラスマ（養）						ポツンと一軒家（養）（娯）	56	
21			再会 ～Ｓｉｌｅｎｔ　Ｔｒｕｔｈ～（娯）					テレビ朝日ドラマプレミアム『森英恵　Ｂｕｔｔｅｒｆｌｙ　ｂｅｙｏｎｄ』（娯）	有働Ｔｉｍｅｓ（報）（育）（養）（娯）		21
	50	＃ふるさとのある暮らし（養）		キラスマ（養） 48	一志相伝～受け継がれる職人の心～（養）	食ノ音色（養） 48					
	54										
22		報道ステーション（報）	報道ステーション（報）	報道ステーション（報）	報道ステーション（報）	報道ステーション（報） 54			朝メシまで。　特別編！（養）（娯）	15	22
								ＡＢＣ天気予報（報） 54			
								さあ、映画の話をしよう（娯） 58			
23	10	ナイトｉｎナイト（養）（娯）	ナイトｉｎナイト（養）（娯）	ナイトｉｎナイト（養）（娯） 17	Ａｎｄ　Ｏｎｅ（養）（娯）	港時間（養） 10		サタデーステーション（報）	エビ推シ～（他）	09 15	23
					ナイトｉｎナイト（育）（養）（娯）	探偵！ナイトスクープ（育）（娯） 17		ＩＭＡｎｉｍａｔｉｏｎ　デッドアカウント（娯） 30	ＥＩＧＨＴ－ＪＡＭ（養）（娯）		
24		月よるビッグバン（娯） 17	音凸ちゅーずＤＡＹ（娯）	日曜ドラマ「エラー」４月１２日スタート！（娯）	ノイミーステーションＴＶミニ（娯）	ザキ山小屋　別館（娯） 12		ｎｅｗｓ　おかえり　傑作選（養）（娯）	ナニワでバンザイ！自分トリセツ２．０（娯）	10	24
	30	ＧＥＮＳＥＫＩ（娯） 24	エビ推シ～（他）	エビ推シ～（他）	日曜ドラマ「エラー」４月１２日スタート！（娯）	スペシャルドラマ ＴＹＰＥなに？ 性格診断で人生決めちゃいます（娯） 24		あっちこっちＡぇ！（娯） 25		40	
	37	エビ推シ～（他） 31							ＡＮｉＭｉＤＮｉＧＨＴ！！！ 違国日記（娯）		
	44	光一＆シゲの ＳＨＯＷマン！！（養）（娯） 03	ロンドンハーツ（娯）	かまいガチ（娯）	アメトーーク！（娯）			エビ推シ～（他） 55			
25	16					日曜ドラマ「エラー」４月１２日スタート！（娯） 19		まるどりぃ～ココだけの話～（娯）	ＷＩＬＤ　ＢＬＵＥの わぶっていきましょう！（娯）	10	25
		くりぃむナンタラ（娯）	テレビ千鳥（娯）	ＩＭＡｎｉｍａｔｉｏｎＷ 地獄先生ぬ～べ～（娯）		エビ推シ～（他） 24					
	33					イベナビ（他） 29		ＮＵＭＡｎｉｍａｔｉｏｎ メダリスト（娯） 30			
	39		エビ推シ～（他）	エビ推シ～（他）	エビ推シ～（他）				Ｍｕｓｉｃ　Ｈｏｕｓｅ（娯） 35		
	46	エビ推シ～（他）				フリーチャンネル（育）（娯） 34				57	
	52	Ｒｉｓｉｎｇ　Ｓｕｎ　～後戻りはしない Ｏｎｅ　Ｗａｙ　Ｒｏａｄ～（報）（育）（養）	Ｍ！ＬＫじゃん！（養）（娯）	Ｔｒａｖｉｓ　Ｊａｐａｎノ ＪＵＳＴ！シン日本遺産（娯）	なにわ男子の逆転男子（娯）			ＡＮｉＭＡＺｉＮＧ！！！　人外教室の人間嫌い教師（娯）	デスゲームＴＡＫＵＲＯＷ～Ｍ－１王者たくろうと８人の人質～（再）（娯）		
						ＡＢＣ天気予報（報） 37					
26	28	マンデーナイト　セレッソ（養）（娯）	おぎやはぎのハピキャン（養）（娯）	水曜アニメ＜水もん＞ 綺麗にしてもらえますか。（娯）	スタンダップ！（娯）	お知らせ（他） 39		ＡＮｉＭＡＺｉＮＧ² ！！！ 響け！ユーフォニアム　２期（娯） 30	ラブ！！Ｊリーグ（報）（養）（娯）	27	26
	48				ｎｅｗｓおかえり＆ＹｏｕＴｕｂｅ傑作選（報）（育）（養） 35	３つ星ショッピング（販） 42			パスケ☆ＦＩＶＥ～日本バスケ応援宣言～（報）（養）（娯） 42		
		ワールドプロレスリング（娯）	ｍｕｓｉｃる　ＴＶ（養）（娯）	水曜アニメ＜水もん＞ 死亡遊戯で飯を食う。（娯）					ＡＢＣ天気予報（報） 57		
	15					ダイレクトショッピング（販） 12			お知らせ（他） 59		
	18	ＡＢＣ天気予報（報）	Ｂｒｅａｋ　Ｏｕｔ（娯） 17	ＡＢＣ天気予報（報）	５０分間の恋人（再）（娯）			スタンダップ！（再）（娯）	三文の得ショッピング（販） 02		
	20	お知らせ（他）		お知らせ（他） 20							
27	23			ＧＡＫＵＯＮ！（娯）				ＯＬＭショッピング（販） 20		27	27
		ＯＬＭショッピング（販）		32					ＧＡＫＵＯＮ！（娯） 32		
	39		ＡＢＣ天気予報（報）			ＧＡＫＵＯＮ！（娯） 41					
	41		お知らせ（他）						エンタの扉（娯） 44		
	44			エンタの扉（娯） 51		エンタの扉（娯） 53		ＯＬＭショッピング（販） 50			
	52	エンタの扉（娯）	Ｒテレビショッピング（販）		Ｊショップスタジオ（販）				Ｊショップスタジオ（販） 57		
	55							オープニング（他） 19			
28		健康お届け便（販） 14	エンタの扉（娯）		19			イチオシ☆つーはん（販） 20		25	28
	25	オープニング（他）	オープニング（他）	オープニング（他）	オープニング（他）	オープニング（他） 45				30	
	30	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	せのぶら本舗（再）（販）	すこナビ（販） 50		テレメンタリー２０２６（報）（養） 50			
時	分	3月16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）		21日（土）	22日（日）	分	時

ＡＢＣテレビ　編成部