

# PRESS RELEASE

関係者各位

2013年4月19日

朝日放送株式会社



健康的なダイエットをサポート！



番組初の本格的なスマホアプリ

**『みんなの家庭の医学 ゴールデンタイムダイエット』**

が登場しました。

## ■アプリ概要

朝日放送株式会社(本社:大阪市福島区 代表取締役社長:脇阪 聡史 以下、ABC)は、スマートフォンのアプリケーション【みんなの家庭の医学 ゴールデンタイムダイエット】アンドロイド版とiPhone版を同時に、本日4月19日(金)にリリース致しました。

このダイエット支援アプリは、ABC・テレビ朝日系列にて放送中の「たけしの健康エンターテインメント! みんなの家庭の医学」(毎週火曜日よる8時)の放送内容を元に作成したものです。Google PlayやApp Storeから本格的なアプリを出すのは、当番組では今回が初めてとなります。

## ■アプリ『ゴールデンタイムダイエット』とは

“時間栄養学”によれば、一日の中には食べても太りにくい時間帯があります。ダイエットをしたい方にとってはまさに「ゴールデンタイム」。その時間帯に食事を摂ったりおやつを食べたりすれば、余計なカロリーをため込まず、健康的にやせる事が期待できるのです。

この「ゴールデンタイム」を知らせてくれるのが、ダイエット支援アプリ「みんなの家庭の医学 ゴールデンタイムダイエット」。起床時刻を入力するだけで、その日の体のリズムに合った、食べても太りにくい「ゴールデンタイム」がひと目で簡単にわかります。さらにその時間を知らせる便利なアラーム機能も付いています。ダイエットを時間管理の面から支援するアプリです。

また、体重を日々記録する事を通じて体重管理をサポートします。女性なら生理日を入力する事で痩せやすい時期を知る事もできます。アプリの監修は、“時間栄養学”の第一人者で、番組でもおなじみの女子栄養大学 副学長・香川靖雄先生です。

# PRESS RELEASE

## ■ アプリ概要

- アプリ名 : <正式名称>  
『みんなの家庭の医学 ゴールデンタイムダイエット』  
<短縮して表示する場合>  
『ゴールデンタイムダイエット』
- 配信開始日 : 2013年4月19日(金) <アンドロイド版 iPhone版 同時発売>
- 料金 : ダウンロード時に350円(税込)お支払い頂きます。
- 対応バージョン : アンドロイド版・・・android 2.1 以降、 iPhone版・・・iOS 4.3 以降
- ダウンロード用サイト: [http://sp.health.asahi.jp/dfeature/index.php?t=1&page\\_id=1407](http://sp.health.asahi.jp/dfeature/index.php?t=1&page_id=1407)
- カテゴリ : アンドロイド版<Google Play>・・・健康&フィットネス  
iPhone版<App Store>・・・Health & Fitness
- 著作権表記 : ©ABC



## ■番組「たけしの健康エンターテインメント！ みんなの家庭の医学」とは

病を患った人の症例を紹介し、病の早期発見を警告するだけでなく、様々なヒントを元に、病を予防し健康な身体になるための方法も紹介！病の早期発見や、家庭で楽しく簡単にできる健康法をタイムリーに提案し、病にならないための健康な身体づくりを応援しています。

番組の強みは、前身の「最終警告！たけしの本当は怖い過程の医学」から長きにわたって築き上げてきた、日本中の名医とのネットワーク。健康にまつわるタイムリーな話題を特集したり、最新の治療法なども紹介するほか、驚くほど健康な人の生活に密着したり、病を予防するヒミツが隠された土地に足を運んだり・・・あらゆる検証を行いながら、「病の予防ポイント」を名医と解明し、家庭で簡単にできる楽しい健康法を伝授します！

火曜よる8時から、ABC・テレビ朝日系全国ネットにて放送中です。

# PRESS RELEASE

## ■会社概要

朝日放送株式会社

HP : <http://asahi.co.jp/>

本社 : 大阪市福島区福島1丁目1番30号

設立 : 昭和26年3月15日

代表者: 代表取締役社長 脇阪 聡史

## ■本件に関する問い合わせ窓口

朝日放送株式会社 東京支社コンテンツ事業部

担当 : 梅村 陽子 e-mail : [yoko\\_umemura@asahi.co.jp](mailto:yoko_umemura@asahi.co.jp) TEL : 03-6278-1687